

Instrukcja dla pacjenta poddanego terapii refrakcyjnej Pargon CRT 100.

Soczewki Pargon CRT 100 są przeznaczone do korekcji krótkowzroczności. Zaleca się noszenie soczewek w nocy, podczas snu.

Po dobraniu soczewek w trakcie pierwszej wizyty pacjent powinien zgłosić się do swojego lekarza po pierwszej nocy ich noszenia. Lekarz zbada oczy pacjenta i oceni działanie soczewek. Możliwe, że dla polepszenia działania soczewek lekarz zamieni je na inne.

Zazwyczaj już po pierwszej nocy noszenia soczewek wzrok pacjenta poprawia się, jednakże maksymalny efekt i stabilne widzenie zostanie osiągnięte w po 10-12 dniach ich stosowania.

Jeżeli pacjent przestanie nosić soczewki, jego wzrok ponownie pogorszy się. Soczewki wykazują odwracalne korygujące działanie na krótkowzroczność pacjenta.

W celu utrzymania efektu działania soczewek i dobrego widzenia, soczewki należy pozostawiać na gałkach ocznych w czasie od 6 do 8 godzin.

W celu bezpiecznego i komfortowego korzystania z soczewek Paragon, pacjent powinien przestrzegać zasad higieny przy ich oczyszczaniu i przechowywaniu:

- ✓ Przed dotknięciem soczewek należy zawsze umyć ręce i wytrzeć je do sucha.
- ✓ Należy unikać stosowania kremów, toników i tłustych substancji przed nałożeniem soczewek, ponieważ substancje te mogą je zabrudzić.
- ✓ Nie należy brać soczewek za krawędź, ponieważ można je złamać - należy dotykać powierzchni soczewki wyłącznie opuszkami palców, nigdy paznokciami.

Jak wkładamy soczewki (foto):



- Należy dokonywać wszelkich czynności nad stołem, przykrytym papierową serwetką.
- Nie należy nakładać soczewek nad umywalką – można je upuścić i zmyć wodą.
- Należy ostrożnie wyjąć prawą soczewkę z pojemniczka i umocować na manipulatorze.
- Manipulator należy trzymać w prawej ręce i, patrząc w lusterko, uchylić (*odciągnąć*) palcami lewej ręki górną powiekę.
- Po delikatnym dotknięciu soczewki do rogówki, należy soczewkę zwolnić z manipulatora.
- Wszystkie powyższe czynności powtórzyć dla drugiego oka.
- Po nałożeniu soczewek należy natychmiast wylać płyn z pojemniczka - pojemniczek należy pozostawić otwarty.

Nigdy nie należy powtórnie używać tego samego płynu. Może to doprowadzić do infekcji i zapalenia rogówki.

Na ogół soczewki nie wywołują nieprzyjemnych doznań podczas snu. W ciągu dnia możliwe jest odczuwanie obecności soczewek na oku podczas mrugania.

Jeżeli podczas nakładania soczewek lub nocą pojawi się uczucie ciała obcego – należy soczewki zdjąć, przemyć i ponownie nałożyć. Jeżeli nieprzyjemne uczucie pozostało – należy soczewki zdjąć i zwrócić się do lekarza.

Jak zdejmujemy soczewki (foto):



- Zawsze należy zdejmować soczewki nad stołem, przykrytym papierową serwetką.
- Nigdy nie należy zdejmować soczewek nad umywalką – można je zgubić.
- Należy napełnić pojemniczek płynem do pielęgnacji soczewek. **Nigdy nie należy używać bieżącej, przegotowanej wody lub innych cieczy. Może to doprowadzić do infekcji i zapalenia rogówki.**
- Zawsze należy rozpoczynać zdejmowanie soczewki z prawego oka.
- Manipulator powinien być zaciśnięty, należy go trzymać w prawej ręce i patrząc w lusterko, odchylić (*odciągnąć*) palcami lewej ręki górną powiekę.
- Starając się nie mrugać, należy przybliżyć zaciśnięty manipulator do prawego oka, cały czas kontrolując go wzrokiem, i ostrożnie dotknąć nim do powierzchni soczewki.
- Po dotknięciu manipulatorem do soczewki, należy rozluźnić na manipulatorze uchwyt palców. Soczewka zostanie przymocowana do manipulatora.
- Należy ostrożnie zdjąć soczewkę z powierzchni oka ruchem ręki „na zewnątrz”.
- Jeżeli soczewka pozostaje na powierzchni rogówki – należy wkropić do oka kilka kropli płynu do soczewek lub sztuczne łzy, co pozwoli nawilżyć oko.
- Należy ostrożnie umieścić soczewkę na dłoni i opuszką palca przemyć płynem do pielęgnacji obie jej powierzchnie. **Codziennie i dokładne oczyszczenie soczewek zapewni ich czystość i komfortowe noszenie. Nigdy nie należy naciskać na wypukłą stronę soczewki, ponieważ można ją złamać**
- Soczewkę należy umieścić w pojemniczku ze świeżym płynem.
- Wszystkie powyższe czynności powtórzyć dla lewego oka.

W jakich przypadkach nie wolno używać soczewek:

- * zapalenie i infekcja oczu,
- * silne łzawienie,
- * uczucie ciała obcego w oku,
- * uraz oka,
- * dziecięce choroby infekcyjne,
- * w okresie przeziębienia, którym towarzyszy wysoka temperatura.

Jeżeli podczas stosowania soczewek pacjent będzie miał jakiegokolwiek pytania, powinien zwrócić się do swojego lekarza.

Lekarz: